



発行所 中日新聞社
名古屋市中区三の丸一丁目6番1号
〒460-8511 電話 052(201)8811

2019年(令和元年)
10月20日(日)

孫の日

リハビリで外出楽しみ

無職

（岐阜県八百津町）83歳
両足に軽いまひがあり七
年前から週二回、リハビリ
のため福祉施設に通って
います。

毎回自宅まで車で送迎し
てくれ、片道二十分ほどの

車中は目に入る山々の四季
の移ろいを楽しんでいま
す。施設に着くと温かい茶
で一服します。血圧と体温
を測り問診を終えると椅子
に座ってタオルを左右に引
っ張ったりゴムボールを投
げたりして体をほぐしま

す。低周波の電気治療機器
で肩や腰をいたわってから
スタッフのマッサージを受
けます。締めくりに地元
名菓の栗きんとんをいただ
きながら他の利用者との世
間話を楽しんでいます。
年を重ねて外出の機会が
どんどん減ってきた私にと
って、この週二回の三時間

ほどは至福のときとなつて
います。
薄暗いいろりの近くで軟
こうを塗り、きゅうを据え
て老いた体の痛みを耐えて
きた私の祖父母らの時代を
思えば、現代の私はとても
恵まれていて、夢の中にい
るようでもったいないぐら
いです。